

Tableau présentant diverses précautions à prendre dans les services de garde en fonction de divers aliments

Âge	Aliments	Précautions à prendre
Avant 12 mois	Tous les légumes	Très bien cuits, coupés en petits morceaux ou en fines lanières ou en purée
	Pommes crues	Sans pelure, râpées
	Raisins frais	Sans pépins, coupés en 4
	Tous les fruits frais	Sans pelure, sans noyau, sans pépins, coupés en petits morceaux
	Tous les petits fruits	En purée tamisée
	Saucisses de tofu	Taillées dans le sens de la longueur, puis en petits morceaux (grosseur d'un pois)
12 mois à 24 mois	Légumes crus très tendres tels que l'avocat, les champignons, le concombre, la tomate, etc.	Pelés, s'il y a lieu, coupés en petits morceaux
	Légumes à chairs fermes tels que carottes, navet, céleri, etc.	Râpés ou blanchis et coupés en fines lanières
	Tous les autres légumes crus	Râpés ou coupés en fines lanières
	Tous les fruits frais	Sans pelure, sans noyau, sans pépins, coupés en petits morceaux
	Raisins frais	Sans pépins, coupés en 4
	Saucisses de tofu	Taillées dans le sens de la longueur, puis en petits morceaux
	Beurre de soya	Crémeux, en couche mince sur une rôtie chaude
2 à 4 ans	Légumes crus très tendres tels que l'avocat, les champignons, le concombre, la tomate, etc.	Coupés en petits morceaux
	Légumes à chairs fermes tels que carottes, navet, céleri, etc.	Râpés ou blanchis et coupés en lanières
	Tous les autres légumes crus	Râpés ou coupés en lanières
	Fruits à noyau	Dénoyautés, coupés en petits morceaux
	Autres fruits tels que la pomme	Sans pelure
	Fruits séchés	Hachés
	Raisins frais	Sans pépin, coupé en 4
	Saucisse de tofu	Taillées dans le sens de la longueur, puis en petits morceaux
Beurre de soya	Crémeux, en couche mince	

## Références :

- CHU, Saint Justine. *Danger mortel*, Montréal, 2008.
- DORÉ, Nicole ; LE HÉNAFF, Danielle. « *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*, guide pratique pour les mères et les pères ». Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2012. 736 pages.
- SOINS DE NOS ENFANTS. *L'alimentation de votre bébé jusqu'à un an*. (page consultée en ligne le 17 août 2012), [En ligne], adresse URL : [http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/feeding\\_your\\_baby\\_in\\_the\\_first\\_year](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/feeding_your_baby_in_the_first_year)

