Liste d'épicerie

À nos marmites : 1, 2, 3… Santé!

Légumes frais

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Fruits frais

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Viandes et volaille

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Poissons et fruits de mer

- _____
- _____
- _____
- _____

Lait, yogourt, fromage et substituts du lait

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Pain/boulangerie

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Autres produits céréaliers

- _____
- _____
- _____
- _____

Produits surgelés

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Conserves

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Autres

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____